

**ALÉRGENOS\***



Información de sustancias o productos que causan alergias o intolerancias conforme al **Reglamento (UE) 1169/2011** correspondiente a:

**Menú General Privado Transportado**

**Octubre 2016**

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p><b>Día 3</b></p> <p>1º. Potaje de garbanzos con acelgas. <b>Gluten, Sulfitos</b></p> <p>2º. Crujientes de merluza <b>Gluten, Pescado</b> Ensalada de lechuga, tomate cherry, zanahoria y maíz. <b>Sulfitos</b></p> <p>Lácteo <b>Leche</b> Pan <b>Gluten</b></p>	<p><b>Día 4</b></p> <p>1º. Sopa de cocido con estrellas. <b>Gluten, Huevos(T), Apio</b></p> <p>2º. Ternera en salsa <b>Soja, Gluten</b> Patatas dado. <b>Sulfitos</b></p> <p>Fruta Pan <b>Gluten</b></p>	<p><b>Día 5</b></p> <p>1º. Espirales con chorizo, carlota y tomate. <b>Gluten, Soja, Huevos(T)</b></p> <p>2º. Abadejo con rebozado casero <b>Gluten, Pescado, Apio(T), Mostaza(T), Granos de sésamo(T)</b> Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria y pepino. <b>Sulfitos</b></p> <p>Fruta Pan <b>Gluten</b></p>	<p><b>Día 6</b></p> <p>1º. Crema de verduras natural de temporada. <b>Sulfitos</b></p> <p>2º. Salchichas caseras encebolladas <b>Sulfitos</b> Ensalada italiana de lechuga, caracolas, tomate y zanahoria. <b>Gluten, Huevos(T), Sulfitos</b></p> <p>Fruta Pan <b>Gluten</b></p>	<p><b>Día 7</b></p> <p>1º. Arroz con jamón, pimientos y guisantes. <b>Soja, Leche</b></p> <p>2º. Tortilla de patata <b>Huevos</b> Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria y apio. <b>Apio, Sulfitos</b></p> <p>Helado <b>Gluten, Leche(T), Frutos de cáscara(T), Huevo(T)</b> Pan integral <b>Gluten</b></p>
<p><b>Día 10</b></p> <p>1º. Caldo casero con garbanzos ecológicos y lluvia. <b>Gluten, Huevos(T), Apio</b></p> <p>2º. Pechuga de pollo con empanado casero <b>Soja, Altramuces</b> Patatas al vapor con carlotita baby. <b>Sulfitos</b></p> <p>Lácteo <b>Leche</b> Pan <b>Gluten</b></p>	<p><b>Día 11</b></p> <p>1º. Espaguetis a la boloñesa con queso rallado. <b>Gluten, Huevos(T), Soja, Leche, Apio, Sulfitos</b></p> <p>2º. Bacalao al horno <b>Pescado</b> Ensalada gourmet, tomate, zanahoria y aceitunas verdes. <b>Sulfitos</b></p> <p>Fruta Pan <b>Gluten</b></p>	<p><b>Día 12</b></p> <p><b>FESTIVO</b></p>	<p><b>Día 13</b></p> <p>1º. Crema de calabacín. <b>Sulfitos</b></p> <p>2º. Albóndigas estofadas con champiñón y pimiento <b>Gluten, Sulfitos</b> Patatas dado. <b>Sulfitos</b></p> <p>Fruta Pan <b>Gluten</b></p>	<p><b>Día 14</b></p> <p>1º. Fideuá campellerà con atún y calamar. <b>Gluten, Crustáceos, Huevos(T), Pescado, Sulfitos, Moluscos</b></p> <p>2º. Lomo adobado al horno <b>Soja, Leche(T), Sulfitos</b> Ensalada mezclum, tomate, zanahoria y maíz. <b>Sulfitos</b></p> <p>Helado <b>Gluten, Leche(T), Frutos de cáscara(T), Huevo(T)</b> Pan integral <b>Gluten</b></p>
<p><b>Día 17</b></p> <p>1º. Espirales de verdura con atún y tomate. <b>Gluten, Huevos(T), Pescado</b></p> <p>2º. Tortilla de jamón york <b>Huevos</b> Ensalada campestre, tomate cherry, zanahoria y aceitunas verdes. <b>Sulfitos</b></p> <p>Lácteo <b>Leche</b> Pan <b>Gluten</b></p>	<p><b>Día 18</b></p> <p>1º. Crema de espinacas popeye. <b>Sulfitos</b></p> <p>2º. Hamburguesa de ternera al horno <b>Soja, Sulfitos</b> Arroz blanco. <b>Apio</b></p> <p>Fruta Pan <b>Gluten</b></p>	<p><b>Día 19</b></p> <p>1º. Olla de legumbres con acelgas. <b>Gluten, Sulfitos</b></p> <p>2º. Filete de fogonero con rebozado casero <b>Gluten, Pescado, Apio(T), Mostaza(T), Granos de sésamo(T)</b> Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria y maíz. <b>Sulfitos</b></p> <p>Fruta Pan <b>Gluten</b></p>	<p><b>Día 20</b></p> <p>1º. Sopa marinera con mollitas de pescado y fideos. <b>Gluten, Crustáceos, Huevos(T), Pescado</b></p> <p>2º. Muslo de pollo a la naranja <b>Sulfitos</b> Patatas a lo pobre. <b>Sulfitos</b></p> <p>Fruta Pan <b>Gluten</b></p>	<p><b>Día 21</b></p> <p>1º. Arroz con magro, guisantes ecológicos y pimiento.</p> <p>2º. Suprema de merluza al horno con tomate <b>Pescado</b> Ensalada de lechuga juliana, tomate, zanahoria y pepino. <b>Sulfitos</b></p> <p>Helado <b>Gluten, Leche(T), Frutos de cáscara(T), Huevo(T)</b> Pan integral <b>Gluten</b></p>

Día 24	Día 25	Día 26	Día 27	Día 28
1º. Lentejas estofadas con chorizo.	1º. Guisado de carne con verdura.	1º. Crema de calabaza natural.	1º. Caldo casero con verduras y lluvia.	1º. Espaguetis de colores con bacon y calabaza.
<b>Gluten, Sulfitos</b>	<b>Gluten, Sulfitos</b>	<b>Sulfitos</b>	<b>Gluten, Huevos(T), Apio</b>	<b>Gluten, Huevos(T), Leche, Soja(T)</b>
2º. Bacalao al horno	2º. Tortilla de calabacín	2º. Filete de marrajo con empanado casero	2º. Cinta de lomo asada en su jugo	2º. Fingers de pollo
<b>Pescado</b>	<b>Huevos</b>	<b>Gluten, Crustáceos(T), Huevos, Pescado, Soja, Moluscos(T)</b>	<b>Soja</b>	<b>Gluten, Huevo, Leche(T), Soja(T), Granos de sésamo(T)</b>
Ensalada de lechuga, tomate cherry, zanahoria y maíz.	Ensalada gourmet, tomate, zanahoria y pepino.	Ensalada con lechuga, lazos de verdura, tomate y zanahoria.	Patatas y judías verdes.	Salsa agrídulce
<b>Sulfitos</b>	<b>Sulfitos</b>	<b>Gluten, Huevos(T), Sulfitos</b>	<b>Sulfitos</b>	<b>Gluten, Soja, Sulfitos</b>
Lácteo	Fruta	Fruta	Fruta	Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria y aceitunas verdes.
<b>Leche</b>	Pan	Pan	Pan	<b>Sulfitos</b>
Pan	<b>Gluten</b>	<b>Gluten</b>	<b>Gluten</b>	Helado
<b>Gluten</b>		<b>Gluten</b>		<b>Gluten, Leche(T), Frutos de cáscara(T), Huevo(T)</b>
				Pan integral
				<b>Gluten</b>

**Día 31**

1º. Arroz a la cubana con tomate y huevo duro.

**Huevos**

2º. Ventresca de merluza al horno

**Pescado**

Ensalada de lechuga, tomate cherry, zanahoria y pepino.

**Sulfitos**

Lácteo

**Leche**

Pan

**Gluten**

Un alérgeno\* es un componente que puede provocar alergia o intolerancia a personas sensibles a dicho compuesto. Por lo general, los alérgenos\* no son sustancias problemáticas en personas sanas. En esta tabla, la **presencia del alérgeno**, o de **trazas (T)** (debido a contacto cruzado), no siempre significa que la receta contenga ese alimento, sino que forma parte (en pequeñas cantidades) de la composición del ingrediente utilizado. En España, sólo el 5% de la población presenta algún tipo de alergia alimentaria. El 95% restante no presenta ninguna complicación al consumir dichos alérgenos\*.